

# Checkliste Trainer\*innen

## Corona-Hygienemaßnahmen

1. **Kontaktliste Heimmannschaft** ausfüllen
2. **Kontaktliste, Hygieneflyer** an den Gast weiterleiten bzw. darauf hinweisen, dass die Dokumente auf der Homepage zur Verfügung stehen (zur besseren Vorbereitung)
3. **Kontaktzettel Zuschauer\*innen** auslegen und Kiste/Karton aufstellen, um Zettel zu sammeln  
**Am Ende eines jeden Spieltags werden die Kartons vom Trainer der zuletzt spielenden Mannschaft mitgenommen**
  - a. **Die Kiste oder der Karton** kann auch für die Teilnehmer\*innenlisten verwendet werden. Alle gesammelten Kontaktdaten bitte zeitnah an Andi Mulhaupt oder Laura Treskow oder Tanja Buddenbohm übergeben.
4. Gast- und Heimmannschaften wird empfohlen, sich vor der Halle zu sammeln und je Mannschaft geschlossen die Halle mit MNS zu betreten (Achtung, auch hier Abstand 1,5m). Zusätzlich empfehlen wir das Tragen des MNS bis zu den Umkleidekabinen.
5. Heim- und Gastmannschaft betreten und verlassen das Spielfeld mit zeitlicher Verzögerung
  - a. Spielvorbereitung: ggf. Klarsichtfolie auf den Laptop ziehen bzw. Laptop desinfizieren; klassischer Spielfeld-Aufbau; ggf. Team-Time-Out Karten desinfizieren
  - b. „technische Besprechung bzw. Seitenwahl“: Heim- und Gasttrainer machen die Seitenwahl (auch hier Abstand)
  - c. Spielbeginn: Folgende Reihenfolge ist beim Betreten der Spielfläche zu beachten: 1. Schiedsrichter, 2. Gast, 3. Heim. Die Mannschaften gehen nach dem Einlaufen zum Bankbereich, d.h. es erfolgt kein gemeinsames Aufstellen und kein gemeinsames Abklatschen der Mannschaften. Auf den Sportgruß sowie Handshake direkt vor dem Anpfiff wird ebenfalls verzichtet.
  - d. Halbzeit: Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Schiedsrichter\*innen, Gast, Heim.
  - e. Spielende: Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Schiedsrichter\*innen, Gast, Heim.
    - i. Nachfolgendes Spiel:
      1. Wenn du es schaffst, die Klarsichtfolie vom Laptop zu tauschen, wäre das toll! (neue Folie liegt bereit bzw. Laptop desinfizieren)
      2. Wenn du kurz die Team-Time-Out Karten desinfizieren könntest, wäre das auch super.
      3. Halle so zügig wie möglich verlassen (Bitte denk ggf. an den Karton mit den Kontaktdaten)
6. Sahlkamp/KWR/Roderbruch nur 48 Zuschauer\*innen sind zugelassen (Abstand auf Tribüne = 1,5m; MNS überall im Gebäude)
7. Sei selbst das Vorbild und versuche dich so gut es geht an die Empfehlungen und Vorgaben zu halten. Niemand wird dir den Kopf abreißen, wenn mal was nicht so läuft wie geplant. Auch Panik ist nicht angebracht. Wir alle müssen erst einmal lernen, wie was gut klappt oder nicht. Dann können wir auch noch einmal was ändern. Gemeinsam können wir aber alle daran arbeiten, DANKE!
8. Es kann sein, dass die Situation vor Ort in der Halle flexibel gestaltet sein muss. Nicht überall sind gleiche Bedingungen vorzufinden. Reg dich nicht drüber auf, sondern versuche trotzdem die Hygienemaßnahmen so gut es geht umzusetzen, DANKE!!
9. Punkte für den HSC einfahren, viel Erfolg!!